



OLAYINKA H. BABALOLA
Πρόεδρος 2026-2027 | Διεθνές Ρόταρι

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΙΓΓΙΝΑΓΚΑΣ
Διοικητής 2026-2027 | Περιφέρεια 2475 Δ.Ρ.



Μήνας Υγείας
Μητέρας και Παιδιού

ΤΕΥΧΟΣ 01^ο
ΙΟΥΛΙΟΣ 2026



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Μήνυμα Προέδρου του Δ.Ρ. Olayinka Hakeem Babalola	03
Μήνυμα Διοικητή 2475 Περιφέρειας Χαράλαμπου Τιγγινάγκα	04
Ιούλιος - Μήνας Υγείας μητέρας και παιδιού	05
Αλλαγή Ηγεσίας	06
Ο Διοικητής σε πρώτο πρόσωπο	07
Επισκέψεις σε όμιλο ή ομάδα ομίλων 2026 - 2027	08
Διεθνής Συνέλευση του Ρόταρυ 2026 - Orlando FL, Η.Π.Α.	10
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ - ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ	
Ποιοτική Ανάλυση Εκπαιδεύσεων	13
Ηγετική ομάδα	16
Εψηφισμένων Προέδρων Ομίλων: Αθήνα	18
Εψηφισμένων Προέδρων Ομίλων: Θεσσαλονίκη	20
Εκπαιδευτική Συνέλευση Περιφέρειας	23
Σήματα Ρόταρυ - Σωστή χρήση	26
Το Ροταριανό Ημερολόγιο	27
Η Ροταριανή Συνεστίαση	27
Το Ροταριανό πρωτόκολλο	28
Πρωτόκολλο για εκδηλώσεις Περιφέρειας	28
Στοιχεία Πληρωμών: Τακτικών οικονομικών υποχρεώσεων Ομίλων	29
Δημόσια εικόνα Ζώνης 21B	29
Τράπεζα Αίματος 2475 Περιφέρειας Δ.Ρ.	30
Medicon 2027	31
Κατευθυντήριες οδηγίες αναρτήσεων στα Social Media	32
Πρόσκληση για αλλαγή Κινητοποίηση	33
Αφήνουμε διαρκές αποτύπωμα: Στόχοι, Δράσεις & Χρονοδιάγραμμα Επιτροπών 2475 Περιφέρεια Διεθνούς Ρόταρυ 2026-2027	34
Υλικό Ροταριανού Έτους 2026 - 2027	35

Διοικητής

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

P.O.: Αθηνών

Email: htiginagas@gmail.com

Mob.: +30 693 2261 521

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Μαρία Μάστορα

P.O.: Κορωπί

Email: Maria.mastora@gmail.com

Mob.: +30 6998957516

ΤΑΜΙΑΣ

Γεωργία Μανωλάκου

P.O.: Κηφισιά-Πολιτεία

Email: manolakou@gmail.com

Mob.: +30 693 8289 992

Οι Ροταριανοί που θα λάβουν το παρόν εγχειρίδιο, παρακαλούνται να κάνουν αποκλειστική χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό, για το σκοπό που έχει συνταχθεί, δηλαδή την επικοινωνία μεταξύ των μελών της Περιφέρειας 2475 Δ.Ρ.

Όποιος έχει αντίρρηση για τη δημοσιοποίηση φωτογραφιών ή άλλων προσωπικών του στοιχείων, μπορεί να ζητήσει εγγράφως, μέσω e-mail στο publicimage2475rd@gmail.com, την άμεση αφαίρεσή τους.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ

Τίτλος έκδοσης: ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

Έκδοση: Ένωση Ροταριανών Ομίλων 2475

Περιφέρειας Διεθνούς Ρόταρυ.

Υπεύθυνος Έκδοσης: Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

E-mail: htiginagas@gmail.com

Copyright

© 2026 «Ένωση Ροταριανών Ομίλων 2475 Περιφέρειας Διεθνούς Ρόταρυ» για τα κείμενα και το εκδοτικό περιεχόμενο.

© 2026 Παναγιώτης Αποστολίδης / Avatar Studio για τον σχεδιασμό, τη σελιδοποίηση, το εξώφυλλο και τα επιμέρους δημιουργικά στοιχεία της έκδοσης. Η χρήση, επαναχρησιμοποίηση, προσαρμογή ή αναδημοσίευση του δημιουργικού συνόλου ή μέρους αυτού επιτρέπεται μόνο κατόπιν προηγούμενης έγγραφης άδειας.



Ιούλιος 2026

Olayinka H. Babalola

Πρόεδρος 2026-27

Το φετινό μήνυμα του Προέδρου του Rotary International, Ολαγίνκα Χ. Μπαμπαλόλα, αποτελεί μια πρόσκληση για δράση με επίκεντρο τη δημιουργία διαχρονικού και ουσιαστικού αντίκτυπου. Η αλλαγή είναι το πρώτο βήμα, όμως η πραγματική αξία του Rotary βρίσκεται στα αποτελέσματα που διαρκούν και συνεχίζουν να ωφελούν τις κοινότητες για πολλά χρόνια.

Κάθε έργο που υλοποιείται θα πρέπει να σχεδιάζεται με γνώμονα τη βιωσιμότητα, τη μακροπρόθεσμη προσφορά και τη δυνατότητα να δημιουργεί θετικές προοπτικές για το μέλλον. Παράλληλα, η προώθηση της ειρήνης οφείλει να αποτελεί αναπόσπαστο μέρος κάθε δράσης, καθώς η ειρήνη δεν προκύπτει τυχαία αλλά οικοδομείται μέσα από συνειδητές και στρατηγικές πρωτοβουλίες.

Το Rotary δεν μεταμορφώνει μόνο τις κοινωνίες, αλλά και τους ίδιους τους ανθρώπους που υπηρετούν μέσω αυτής. Οι προσωπικές εμπειρίες και οι ιστορίες των μελών αποτελούν ισχυρή πηγή έμπνευσης, ενισχύουν το αίσθημα του σκοπού και συμβάλλουν στην προσέλκυση νέων μελών και υποστηρικτών.

Για να συνεχιστεί και να διεκρινθεί το έργο του Rotary, απαιτείται περαιτέρω ενίσχυση της συμμετοχής και των πόρων. Στόχος του Rotary έως το 2030 είναι να αριθμεί 1,25 εκατομμύρια Ροταριανούς και περισσότερους από 125.000 Ροταράκτορες, ενόψει της 125ης επετείου.

Τέλος, ο Πρόεδρος καλεί κάθε Όμιλο να αναγνωρίσει τις μεγαλύτερες επιτυχίες του παρελθόντος και να θέσει ακόμη υψηλότερους στόχους για το μέλλον, με σκοπό να ξεπεράσει τον ίδιο του τον καλύτερο εαυτό.

*Αξιοποιώντας τη δύναμη
της προσωπικής αλλαγής,
της συνεργασίας και της
προσφοράς, μπορούμε
να δημιουργήσουμε έναν
διαχρονικό αντίκτυπο
στις κοινότητές μας,
στον κόσμο και στη ζωή
των ανθρώπων που
υπηρετούμε.*

Μήνας Ιούλιος 2026

ΜΗΝΥΜΑ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

Αγαπητοί Ροταριανοί συνάδελφοι,

Η ροταριανή περίοδος 2026-2027 ξεκινά με δύο ισχυρά και αλληλένδετα μηνύματα, που μαζί διαμορφώνουν το όραμα της χρονιάς μας.

Ο Πρόεδρος του Διεθνούς Ρόταρυ, Yinka Babalola, μας καλεί να δημιουργήσουμε ένα διαρκές αποτύπωμα - *Create Lasting Impact* - στις κοινότητες που υπηρετούμε, στους ανθρώπους που αγγίζουμε, αλλά και στον ίδιο μας τον εαυτό.

Ως 2475 Περιφέρεια του Διεθνούς Ρόταρυ, απαντούμε σε αυτή την πρόκληση με μία λέξη:

ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

Η κινητοποίηση δεν είναι απλώς δράση. Είναι εσωτερική αφύπνιση. Είναι η στιγμή που μια σκέψη μετατρέπεται σε πρόθεση και η πρόθεση σε πράξη με νόημα.

Οι μεγάλες αλλαγές στον κόσμο δεν γεννήθηκαν από την αδράνεια. Ξεκίνησαν όταν άνθρωποι με όραμα αποφάσισαν να κάνουν το πρώτο βήμα. Όταν μετέτρεψαν τις ιδέες τους σε πράξεις και τις πράξεις τους σε προσφορά.

Η κινητοποίηση δίνει κατεύθυνση στην ενέργειά μας. Ενώνει ανθρώπους, ενισχύει τη συνεργασία και μετατρέπει την αλληλεγγύη σε δύναμη αλλαγής.

Αυτό είναι το πνεύμα του Ρόταρυ. Η στιγμή που η πρόθεση συναντά τη δράση.

Γιατί το διαρκές αποτύπωμα δεν δημιουργείται μόνο από όσα οραματιζόμαστε. Δημιουργείται από όσα τολμούμε να κάνουμε.

Η κινητοποίηση είναι η αφετηρία.

Το διαρκές αποτύπωμα είναι ο προορισμός.

Σας καλώ όλους να πορευτούμε μαζί σε αυτή τη διαδρομή, ώστε η χρονιά μας να αφήσει ένα αποτύπωμα που θα αντέξει στον χρόνο και θα εμπνεύσει τις επόμενες γενιές Ροταριανών.

Καλή και δημιουργική ροταριανή χρονιά.

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

Διοικητής 2026-2027

2475 Περιφέρεια Δ.Ρ.

<https://bit.ly/4uSq9SQ>

**ΑΠΟ ΤΟΝ
ΓΡΑΠΤΟ ΛΟΓΟ
ΣΤΗΝ ΑΜΕΣΗ ΕΙΚΟΝΑ**

Παρακολουθήστε το βιντεομήνυμα.



Ιούλιος:

Υγεία μητέρας και παιδιού

Η υγεία της μητέρας και του παιδιού δεν είναι απλώς ένας τομέας κοινωνικής μέριμνας. Είναι ένας από τους πιο ουσιαστικούς δείκτες του πολιτισμού, της συνοχής και της ηθικής ποιότητας μιας κοινωνίας. Εκεί όπου μια μητέρα αισθάνεται ασφαλής, όπου ένα παιδί ξεκινά τη ζωή του με φροντίδα, αξιοπρέπεια και ελπίδα, εκεί θεμελιώνεται ένα μέλλον πιο ανθρώπινο, πιο σταθερό και πιο δίκαιο για όλους.

Στον κόσμο του Rotary, η μέριμνα για τη μητέρα και το παιδί συνδέεται βαθιά με την ίδια την έννοια της διαρκούς προσφοράς. Δεν αφορά μόνο την αντιμετώπιση μιας ανάγκης της στιγμής, αλλά την ενίσχυση των προϋποθέσεων εκείνων που επιτρέπουν στη ζωή να ανθίσει με ασφάλεια και προοπτική. Η υγεία στις πρώτες φάσεις της ζωής έχει ένα αποτύπωμα που εκτείνεται πολύ πέρα από το παρόν, αγγίζει την οικογένεια, διαμορφώνει την κοινότητα και επηρεάζει καθοριστικά το αύριο.

Σε μια εποχή κατά την οποία οι κοινωνίες δοκιμάζονται από πολλαπλές ανισότητες, η προστασία της μητρότητας και της παιδικής ηλικίας αποκτά ακόμη μεγαλύτερο συμβολισμό. Μας υπενθυμίζει ότι η αληθινή πρόοδος δεν μετριέται μόνο με οικονομικούς δείκτες ή τεχνολογικά επιτεύγματα, αλλά με την ικανότητά μας να στεκόμαστε δίπλα στον άνθρωπο στα πιο ευάλωτα και καθοριστικά σημεία της διαδρομής του. Εκεί ακριβώς αναδεικνύεται η αξία της ευθύνης, της αλληλεγγύης και της συλλογικής ευαισθησίας.

Το Rotary, ως παγκόσμιο δίκτυο ανθρώπων που ενώνουν δυνάμεις για να δημιουργούν ουσιαστική αλλαγή, διατηρεί σταθερά στο επίκεντρο αυτό το πεδίο προσφοράς. Η φροντίδα για τη μητέρα και το παιδί δεν εκφράζει μόνο μια ανθρωπιστική αποστολή αλλά εκφράζει μια πίστη στον άνθρωπο, στην αξιοπρέπεια της ζωής και στη δύναμη της κοινότητας να γίνεται φορέας ελπίδας. Γιατί κάθε παιδί που μεγαλώνει με περισσότερη ασφάλεια και κάθε μητέρα που νιώθει ότι δεν είναι μόνη αποτελούν μια σιωπηλή αλλά βαθιά νίκη του κοινού καλού.

Μέσα από αυτό το πρίσμα, ο Ιούλιος μάς καλεί να αναστοχαστούμε τι σημαίνει πραγματικά να αφήνουμε διαρκές αποτύπωμα. Σημαίνει να επενδύουμε σε εκείνα που δεν είναι πάντα άμεσα ορατά, αλλά είναι θεμελιώδη. Σημαίνει να αναγνωρίζουμε ότι η πιο ουσιαστική αλλαγή αρχίζει συχνά από την αρχή της ζωής. Και σημαίνει να παραμένουμε πιστοί σε ένα όραμα όπου η προσφορά δεν εξαντλείται σε μια πράξη, αλλά μετατρέπεται σε παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές. ■



Υπάρχουν ορισμένες αλήθειες που ξεπερνούν σύνορα, πολιτισμούς και εποχές. Μία από αυτές είναι ότι ο τρόπος με τον οποίο μια κοινωνία φροντίζει τις μητέρες και τα παιδιά της αποκαλύπτει τον βαθμό της ανθρωπιάς της.

Αλλαγή Ηγεσίας

Το πλήρες αφιέρωμα θα δημοσιευθεί στο επόμενο τεύχος.

Αγαπητοί Ροταριανοί συνάδελφοι και φίλοι του Ρόταρυ,

Υπάρχουν ημέρες που δεν σημειώνονται απλά στο ημερολόγιο. Είναι σημείο αναφοράς.

Η Αλλαγή Ηγεσίας της 2475 Περιφέρειας του Διεθνούς Ρόταρυ είναι μία από αυτές.

Σάββατο 27 Ιουνίου στον Φιλολογικό Σύλλογο «Παρνασσός» στην καρδιά της Αθήνας. Ένας χώρος ιστορίας. Ένας χώρος πολιτισμού. Ένας χώρος που δίνει αξία στη στιγμή.

Η Αλλαγή Ηγεσίας... δεν είναι μια τυπική διαδικασία. Είναι συνέχεια. Είναι ευθύνη. Είναι προσφορά. Είναι η στιγμή που τιμούμε όσα έγιναν και εμπιστευόμαστε όσα έρχονται.

Φέτος... η εμπειρία γίνεται ξεχωριστή. Ετοιμαστείτε για μια βραδιά όπου η φινέτσα αποκτά ήχο.

Η καθιερωμένη δεξίωση ντύνεται με μουσική, συναίσθημα και υψηλή αισθητική, μέσα από μια ξεχωριστή ζωντανή συναυλία με αγαπημένους και καταξιωμένους καλλιτέχνες. Μια εμπειρία σχεδιασμένη για να τη ζήσεις... και να τη θυμάσαι. Μια βραδιά που ενώνει την ανανέωση με την τέχνη, τη συντροφικότητα με τη συγκίνηση. Και ταυτόχρονα... είναι προσφορά.

Με την παρουσία σας ενισχύετε το Ροταριανό Ίδρυμα - τη δύναμη που μετατρέπει το όραμά μας σε πράξη. Σας προσκαλούμε να είστε μαζί μας. Να τιμήσουμε το παρόν. Να υποδεχτούμε το μέλλον. Να συνεχίσουμε μαζί το έργο που μας ενώνει.

Η παρουσία σας... κάνει τη διαφορά.

Σας περιμένουμε.



Ο Διοικητής σε πρώτο πρόσωπο

Η φετινή επικοινωνία της 2475 Περιφέρειας Δ.Ρ. περνά σε μια πιο άμεση και σύγχρονη μορφή.

Ο Διοικητής 2026-2027, Χαράλαμπος Τιγγινάγκας, μοιράζεται τα μηνύματα και τις σκέψεις

του μέσα από βίντεο, φέρνοντας τον λόγο του πιο κοντά στα μέλη.

Μια συνέχεια της Ροταριανής παράδοσης, με τα εργαλεία της σημερινής εποχής.



Το μήνυμα της Ροταριανής χρονιάς

Ο Διοικητής 2026-2027, Χαράλαμπος Τιγγινάγκας, παρουσιάζει το μήνυμα του Ιουλίου και το όραμα της νέας Ροταριανής χρονιάς.

Σαρώστε το QR code και δείτε το βίντεο.

<https://bit.ly/4uSq9SQ>



Ένα αποτύπωμα που ξεκινά από τη ζωή

Ο μήνας Ιούλιος είναι αφιερωμένος στην Υγεία της Μητέρας και του Παιδιού, έναν από τους πιο ουσιαστικούς τομείς προσφοράς του Rotary.

Δείτε το βίντεο και ανακαλύψτε πώς η φροντίδα σήμερα δημιουργεί ένα διαρκές αποτύπωμα για τις επόμενες γενιές.

<https://bit.ly/4erYyD3>



Αλλαγή Ηγεσίας της 2475 Περιφέρειας του Διεθνούς Ρόταρυ

Ο Διοικητής 2026-2027, Χαράλαμπος Τιγγινάγκας, παρουσιάζει την ξεχωριστή βραδιά της Αλλαγής Ηγεσίας της 2475 Περιφέρειας του Διεθνούς Ρόταρυ. Σαρώστε το QR code και δείτε το βίντεο.

<https://bit.ly/4vs9tTf>



Επισκέψεις σε όμιλο ή ομάδα ομίλων 2026 - 2027

Η παρουσία του Διοικητή στους ομίλους της περιφέρειας δεν είναι τυπική διαδικασία· είναι πράξη ουσιαστικής σύνδεσης και έμπρακτης ενίσχυσης. Κάθε επίσκεψη αποτελεί μοναδική ευκαιρία να αναδειχθεί το κοινό όραμα του Ρόταρυ, να ενισχυθούν οι δεσμοί συνεργα-

σίας και να εμπνευστούν τα μέλη να δρουν με αποφασιστικότητα και δημιουργικότητα. Μέσα από την προσωπική επαφή, ο Διοικητής γίνεται καθοδηγητής και μάρτυρας των προκλήσεων και των επιτυχιών κάθε ομίλου. Η παρουσία του μεταφέρει στήριξη, αναγνώριση

και ώθηση για συνεχή εξέλιξη - ενδυναμώνοντας το ηγετικό δυναμικό και καλλιεργώντας αίσθημα ενότητας. Η επίσκεψη του Διοικητή είναι ο κρίκος που ενώνει τη διοίκηση με τη βάση· αποδεικνύει ότι η περιφέρεια παρακολουθεί, κατανοεί και επενδύει στους ομίλους της.

ΙΟΥΛΙΟΣ 2026

ΟΜΙΛΟΣ Η ΟΜΑΔΑ ΟΜΙΛΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΒΟΗΘΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
Σάμος	Σάββατο 11 - Ιουλ.	Χατζηβασιλέλλης Ιγνάτιος
Μυτιλήνη	Σάββατο 18 - Ιουλ.	Χατζηβασιλέλλης Ιγνάτιος

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026

ΟΜΙΛΟΣ Η ΟΜΑΔΑ ΟΜΙΛΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΒΟΗΘΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
Ρόδος Κολοσσός και Καστελόριζο	Δευτέρα 3 - Αυγ.	Πιπίνος Ηλίας
Κως	Τρίτη 4 - Αυγ.	Πιπίνος Ηλίας
Ρόδος	Πέμπτη 6 - Αυγ.	Πιπίνος Ηλίας
Ζάκυνθος	Σάββατο 22 - Αυγ.	Τσιarikτσής Ανδρέας
Κόρινθος	Δευτέρα 24 - Αυγ.	Τσιarikτσής Ανδρέας
Πάτρα και Πάτρα Κωστής Παλαμάς	Τρίτη 25 - Αυγ.	Τσιarikτσής Ανδρέας
Ηράκλειο και Ηράκλειο EL GRECO	Πέμπτη 27 - Αυγ.	Λαπιδάκης Γιώργος
Ηράκλειο Καζαντζάκης και Ηράκλειο CANDIA	Παρασκευή 28 - Αυγ.	Λαπιδάκης Γιώργος
Ρέθυμνο	Σάββατο 29 - Αυγ.	Λαπιδάκης Γιώργος
Χανιά	Κυριακή 30 - Αυγ.	Λαπιδάκης Γιώργος

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

ΟΜΙΛΟΣ Η ΟΜΑΔΑ ΟΜΙΛΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΒΟΗΘΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
Ιωάννινα	Σάββατο 5 - Σεπ.	Ερίτσος Δημήτρης
Πρέβεζα & Αγρίνιο	Κυριακή 6 - Σεπ.	Ερίτσος Δημήτρης
Κηφισιά Καστρί	Τρίτη 8 - Σεπ.	Νίκας Σπύρος
Χαλκίδα	Τετάρτη 9 - Σεπ.	Νίκας Σπύρος
Αγία Παρασκευή	Τρίτη 15 - Σεπ.	Νίκας Σπύρος
Διόνυσος & Πεντέλη	Τετάρτη 16 - Σεπ.	Παπαδόπουλος Πέτρος
Αθήνα Βορράς & Αθήνα Παρθενών	Πέμπτη 17 - Οκτ.	Πέρρου Ιρέν
Ερμούπολη Σύρος	Σάββατο 19 - Σεπ.	Κοροντζής Κων/νος
Νέα Σμύρνη & Αθήνα Ομόνοια	Τρίτη 22 - Σεπ.	Αλαφούζου Ιωάννα
Πάρνηθα	Τετάρτη 23 - Σεπ.	Νίκας Σπύρος
Σαντορίνη - Σαντορίνη Οία	Σάββατο 26 - Σεπ.	Κοροντζής Κων/νος
Παλλήνη Γέρακας	Δευτέρα 28 - Σεπ.	Εύη Μάχου
Αθήναι - Φιλοθέη & Ψυχικό	Τρίτη 29 - Σεπ.	Καραμφύλλης Νίκος
Αμαρούσιο & Χαλάνδρι	Τετάρτη 30 - Σεπ.	Μάχου Εύη

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

ΟΜΙΛΟΣ Η ΟΜΑΔΑ ΟΜΙΛΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΒΟΗΘΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
Πειραιάς - Ανατολή	Πέμπτη 1 - Οκτ	Αλαφούζου Ιωάννα
Περιστέρι - Ανθούπολη	Παρασκευή 2 - Οκτ.	Αλαφούζου Ιωάννα
Σαλαμίνα Βασιλεύς Αίας	Σάββατο 3 - Οκτ.	Αλαφούζου Ιωάννα
Αθήνα Νότος & Καλλιθέα	Δευτέρα 5 - Οκτ.	Πέρρου Ιρεν
Αθήναι - Λυκαβηττός	Τρίτη 6 - Οκτ.	Πέρρου Ιρεν
Γλυφάδα & Βούλα	Τετάρτη 7 - Οκτ.	Βασιλοπούλου Σοφία
Αλεξανδρούπολη	Πέμπτη 8 - Οκτ.	Αποστόλου Ιωάννης
Ορεστιάδα	Παρασκευή 9 - Οκτ.	Αποστόλου Ιωάννης
Κομοτηνή Κομοτηνή - Ροδόπη	Σάββατο 10 - Οκτ.	Αποστόλου Ιωάννης
Χρυσούπολη - Νέστος	Κυριακή 11 - Οκτ	Αποστόλου Ιωάννης
Αθήναι	Τρίτη 13 - Οκτ.	Καράσος Θόδωρος
Ανοιξη Σεμέλη & Κηφισιά Κεφαλάρι	Τετάρτη 14 - Οκτ.	Μάχου Εύη
Καλαμάτα Φαραί	Παρασκευή 16 - Οκτ.	Τσιarikτής Ανδρέας
Ηλιούπολη	Τρίτη 20 - Οκτ.	Καραμφύλλης Νίκος
Αθήνα Παρθενών	Τετάρτη 21 - Οκτ.	Πέρρου Ιρέν
Αθήνα Αγορά & Αθήνα Κολωνάκι	Δευτέρα 26 - Οκτ.	Καραμφύλλης Νίκος
Αθήνα - Αρμονία	Παρασκευή 30 - Οκτ.	Βασιλοπούλου Σοφία

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026

ΟΜΙΛΟΣ Η ΟΜΑΔΑ ΟΜΙΛΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΒΟΗΘΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
Αθήναι Γουδή	Δευτέρα 2 - Νοε.	Καραμφύλλης Νίκος
Μαραθώνας Νέα Μάκρη	Τρίτη 3 - Νοε.	Νίκας Σπύρος
Κορωπί	Τετάρτη 4 - Νοε.	Νίκας Σπυρος
Κέρκυρα	Παρασκευή 6 - Νοε.	Ερίτσος Δημήτρης
Κέρκυρα Καποδιστριας	Σάββατο 7 - Νοε.	Ερίτσος Δημήτρης
Βούλα Πανόραμα & Βουλιαγμένη	Τρίτη 10 - Νοε.	Βασιλοπούλου Σοφία
Κηφισιά - Πολιτεία	Τετάρτη 11 - Νοε	Παπαδόπουλος Πέτρος
Κηφισιά	Δευτέρα 16 - Νοε	Παπαδόπουλος Πέτρος
Βόλος, Βόλος Αργώ	Παρασκευή 20 - Νοε.	Μαραβέγιας Στέλιος
Λάρισα Ανατολική, Λάρισα Πηνειός ποταμός, Τρίκαλα	Σάββατο 21 - Νοε.	Μαραβέγιας Στέλιος
e - Club	Τετάρτη 25 - Νοε.	Καράσος Θόδωρος

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2027

ΟΜΙΛΟΣ Η ΟΜΑΔΑ ΟΜΙΛΩΝ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΒΟΗΘΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
Κοζάνη Ελίμεια		Τελλίδης Μίλτος
Πανόραμα & Καλαμαριά		Τελλίδης Μίλτος
Θεσσαλονίκη Ανατολική		Τελλίδης Μίλτος
Θεσσαλονίκη Μέγας Αλέξανδρος & Θεσσαλονίκη Μετροπόλιταν		Τελλίδης Μίλτος
Θεσσαλονίκη		Ευκολίδης Γιώργος

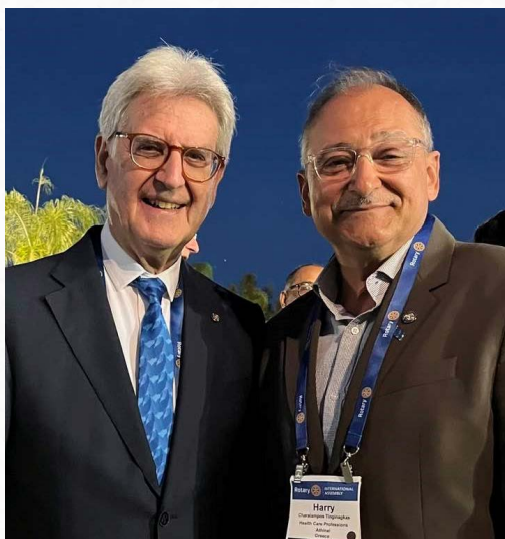


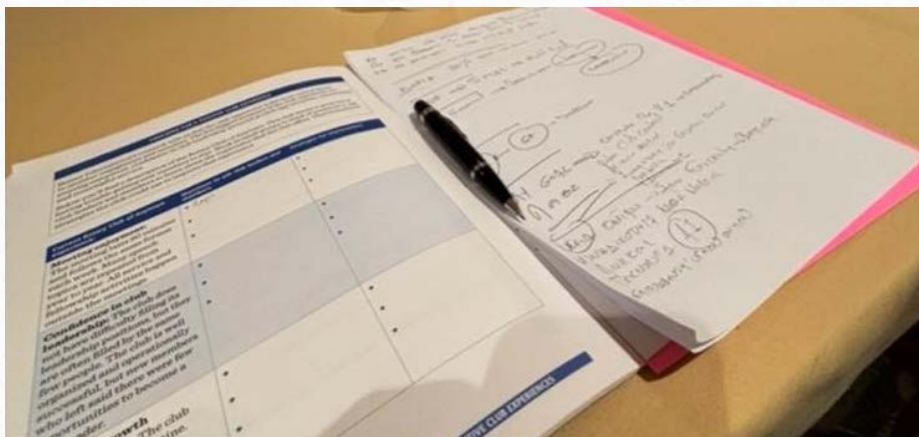
Διεθνής Συνέλευση του Ρόταρυ 2026 - Orlando FL, Η.Π.Α..

Οι πέντε ημέρες στη Διεθνή Συνέλευση του Ρόταρυ αποτέλεσαν μια μοναδική εμπειρία έμπνευσης, μάθησης και ουσιαστικής προετοιμασίας για τη νέα ροταριανή χρονιά. Μέσα από την ανταλλαγή ιδεών και εμπειριών με Ροταριανούς ηγέτες από όλο τον κόσμο, επιβεβαιώθηκε η δύναμη του Ρόταρυ να ενώνει ανθρώπους και πολιτισμούς γύρω από τις κοινές αξίες της ειρήνης, της φιλίας και της προσφοράς.

Η Συνέλευση ανέδειξε τη σημασία της συνεργασίας και της συλλογικής δράσης για την αντιμετώπιση των σύγχρονων προκλήσεων, υπενθυμίζοντάς μας ότι η πραγματική αλλαγή επιτυγχάνεται όταν εργαζόμαστε μαζί για το καλό των συνανθρώπων μας. Παράλληλα, ενίσχυσε τη δέσμευσή μας να στηρίζουμε όσους έχουν ανάγκη και να συμβάλλουμε στη δημιουργία κοινοτήτων όπου όλοι μπορούν να ζουν με αξιοπρέπεια και ελπίδα.







Ποιοτική Ανάλυση Εκπαιδεύσεων

Αλεξάνδρα Παυλίδου | P.O. Κορωπί

Η ποιοτική ανάλυση των στατιστικών στοιχείων συμμετοχής στις εκπαιδεύσεις του Rotary District 2475 για τη ροταριανή χρονιά 2026-2027 αναδεικνύει με σαφήνεια τη σημασία που έχει η εκπαίδευση για τη λειτουργία και την ανάπτυξη του Ομίλου και της Περιφέρειας συνολικά. Η εκπαίδευση δεν αποτελεί μόνο μέσο ενημέρωσης και κατάρτισης, αλλά και βασικό εργαλείο ενίσχυσης της συνοχής, της ηγεσίας και της αποτελεσματικότητας των ροταριανών στελεχών.

Από τους 80 όμιλους της Περιφέρειας, οι 56 συμμετείχαν σε τουλάχιστον μία εκπαίδευση, γεγονός που αντιστοιχεί σε ποσοστό 70%. Το ποσοστό αυτό αποτυπώνει μια γενικά ικανοποιητική εικόνα συμμετοχής, δείχνοντας ότι η πλειονότητα των Ομίλων αναγνωρίζει την αξία της εκπαιδευτικής διαδικασίας και ανταποκρίνεται στις σχετικές πρωτοβουλίες. Παράλληλα, όμως, 24 Όμιλοι, δηλαδή το 30% του συνόλου, δεν είχαν καμία συμμετοχή σε καμία από τις εκπαιδεύσεις. Το στοιχείο αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό, καθώς φανερώνει ότι ένα ουσιαστικό μέρος της Περιφέρειας παραμένει εκτός της οργανωμένης εκπαιδευτικής προσπάθειας.

Συνολικά καταγράφηκαν 258 συμμετοχές, με μέσο όρο 4,61 συμμετοχές ανά ενεργό Όμιλο. Ο αριθμός αυτός δείχνει ότι, πέρα από την αρχική συμμετοχή, υπάρχει και ένας πυρήνας Ομίλων που παρακολουθεί με συνέπεια περισσότερες από μία εκπαιδεύσεις. Η εικόνα αυτή επιβεβαιώνεται και από την κατανομή της συμμετοχής. Ειδικότερα, 24 Όμιλοι δεν συμμετείχαν σε καμία εκπαίδευση, 7 Όμιλοι συμμετείχαν συνολικά μία φορά, 9 Όμιλοι δύο φορές και 7 Όμιλοι τρεις φορές. Αντίθετα, υπάρχουν και Όμιλοι με πολύ ισχυρότερη παρουσία: 11 Όμιλοι κατέγραψαν 4 συνολικές συμμετοχές, 5 Όμιλοι 5 συμμετοχές, 6 Όμιλοι 6 συμμετοχές, 4 Όμιλοι 7 συμμετοχές, 2 Όμιλοι 8 συμμετοχές, ενώ καταγράφονται και μεμονωμένες περιπτώσεις με 10, 12, 13 και 14 συμμετοχές. Η κατανομή αυτή δείχνει ότι η συμμετοχή δεν είναι ομοιόμορφη, αλλά συγκεντρώνεται περισσότερο σε συγκε-



Η ενεργή παρουσία στις εκπαιδεύσεις ενισχύει την ηγεσία, τη συνοχή και τη δράση των Ομίλων.

κριμένους Ομίλους που εμφανίζουν υψηλή κινητοποίηση και σταθερό ενδιαφέρον.

Στο επίπεδο των επιμέρους εκπαιδεύσεων, η μεγαλύτερη συμμετοχή σε αριθμό ατόμων καταγράφηκε στην Εκπαιδευτική Συνέλευση, με 75 συμμετέχοντες από 39 Ομίλους. Ακολούθησε το σεμινάριο Global & District Grants με 73 συμμετέχοντες από 33 Ομίλους. Το PELS συγκέντρωσε 62 συμμετέχοντες, γεγονός ιδιαίτερα σημαντικό, καθώς αφορά την προετοιμασία των μελλοντικών προέδρων. Όμως, παρουσίασε τη μεγαλύτερη διασπορά σε επίπεδο εκπροσώπησης Ομίλων, καθώς συμμετείχαν 43 Όμιλοι. Τέλος, το DTLS κατέγραψε τη χαμηλότερη συμμετοχή, με 48 συμμετέχοντες από 27 Ομίλους. Τα στοιχεία αυτά δείχνουν ότι δεν προσελκύουν όλες οι εκπαιδευτικές δράσεις το ίδιο ενδιαφέρον, ούτε έχουν την ίδια δυναμική ως προς την κινητοποίηση των Ομίλων.

Ιδιαίτερη σημασία έχουν οι Όμιλοι που συμμετείχαν και στις τέσσερις βασικές εκπαιδεύσεις, καθώς αποτελούν πρότυπο συνέπειας και ενεργού παρουσίας. Σύμφωνα με τα στοιχεία, 12 Όμιλοι είχαν πλήρη συμμετοχή σε όλα τα σεμινάρια. Μεταξύ αυτών ξεχωρίζουν οι Όμιλοι Kifissia-Politia και Panorama με 14 συνολικές συμμετοχές, ο Όμιλος Parnitha με 12 και ο Όμιλος Athinai Goudi με 10. Η σταθερή παρουσία αυτών των Ομίλων δείχνει ότι, όταν υπάρχει οργανωμένο ενδιαφέρον και εσωτερική κινητοποίηση, η εκπαιδευτική συμμετοχή μπορεί να αποκτήσει ουσιαστικό και διαρκή χαρακτήρα.

Το πιο κρίσιμο εύρημα της ανάλυσης είναι

η πλήρης απουσία 24 ομίλων από κάθε εκπαιδευτική δράση. Δεν πρόκειται μόνο για ποσοτικό κενό, αλλά για ουσιαστική πρόκληση ως προς τη συνοχή και την ισορροπία ανάπτυξη της Περιφέρειας. Εφόσον η εκπαίδευση αποτελεί βασικό εργαλείο ενδυνάμωσης της ηγεσίας και κοινής κατεύθυνσης, η μη συμμετοχή ενός τόσο μεγάλου ποσοστού ομίλων περιορίζει τη συλλογική αξιοποίηση του δυναμικού της Περιφέρειας.

Η σύγκριση μεταξύ των ομίλων που βρίσκονται στα δύο άκρα της συμμετοχής προσφέρει ιδιαίτερα χρήσιμα συμπεράσματα. Οι 24 όμιλοι χωρίς καμία συμμετοχή στις εκπαιδευσεις εμφανίζονται περισσότερο γεωγραφικά διάσπαρτοι, με ισχυρότερη παρουσία από νησιωτικές και περιφερειακές περιοχές, ενώ σε αρκετές περιπτώσεις πρόκειται και για οργανωτικά νεότερους ομίλους. Αντίθετα, οι 13 όμιλοι με πλήρη συμμετοχή παρουσιάζουν μεγαλύτερη συγκέντρωση σε αστικά κέντρα, κυρίως στην Αττική, και χαρακτηρίζονται από μεγαλύτερη οργανωτική ωριμότητα και σταθερότητα.

Συνολικά, η εικόνα της Περιφέρειας είναι θετική, αλλά όχι ισορροπία. Υπάρχει ένας ισχυρός πυρήνας Ομίλων που στηρίζει έμπρακτα την εκπαιδευτική διαδικασία, ενώ ταυτόχρονα παραμένει ένα σημαντικό ποσοστό Ομίλων που δεν έχει ακόμη ενταχθεί ενεργά. Το βασικό συμπέρασμα είναι ότι η εκπαίδευση αναγνωρίζεται ως σημαντική, αλλά απαιτείται πιο συστηματική προσπάθεια για τη διεύρυνση της συμμετοχής και την ενεργοποίηση περισσότερων Ομίλων. Η αξιοποίηση καλών πρακτικών από τους πιο δραστήριους Ομίλους, η καλύτερη επικοινωνία της αξίας των σεμιναρίων και η πιο στοχευμένη προσέγγιση προς τους Ομίλους με μηδενική παρουσία μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στη βελτίωση της συνολικής εικόνας τα επόμενα χρόνια.

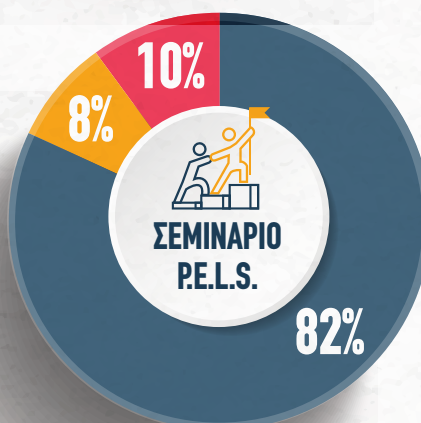
Σε ότι έχει να κάνει με την αξιολόγηση του διαδραστικού συστήματος, η ανάλυση των ερωτηματολογίων που συγκεντρώθηκαν στο πλαίσιο των τριών εκπαιδύσεων αποκαλύπτει μια σαφώς θετική υποδοχή του από το σύνολο των συμμετεχόντων. Συγκεκριμένα, στην Εκπαίδευση Ηγεσίας (DTLS) καταγράφηκαν 22 θετικές απαντήσεις υπέρ του διαδραστικού συστήματος

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ 2026-2027

Ποσοστό(%) ικανοποίησης
επί των 56 ενεργών ομίλων.



■ Αρνητικές (0%) ■ Λευκά (12%) ■ Θετικές (88%)



■ Αρνητικές (10%) ■ Λευκά (8%) ■ Θετικές (82%)

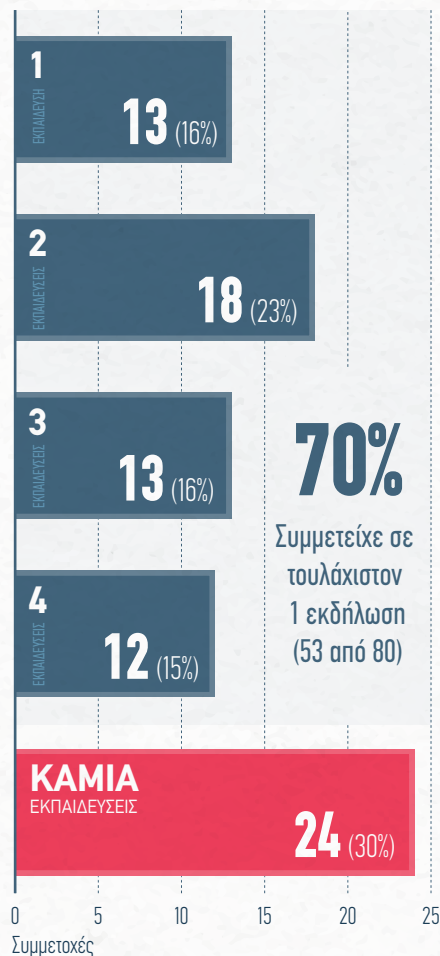


■ Αρνητικές (0%) ■ Λευκά (8%) ■ Θετικές (92%)

και μόλις 3 λευκά, χωρίς αρνητικές τοποθετήσεις, ποσοστό θετικής αποδοχής της τάξεως του 88%. Στο P.E.L.S., η συμμετοχή ήταν υψηλότερη με 38 συνολικές απαντήσεις, εκ των οποίων 31 θετικές (82%), 3 λευκές και 4 αρνητικές, το μοναδικό δείγμα αρνητικής γνώμης στο σύνολο της έρευνας. Η Εκπαιδευτική Συνέλευση παρουσίασε τη μεγαλύτερη ανταπόκριση με 51 καταγεγραμμένες απόψεις, από τις οποίες 47 θετικές (92%), αναδεικνύοντάς την ως την εκπαίδευση με τη διαπιστωμένα υψηλότερη αποδοχή. Συνολικά, από τις 114 απαντήσεις, το 87,7% εκφράστηκε θετικά υπέρ του διαδραστικού συστήματος, ενδεικτικό τόσο της λειτουργικής καταλληλότητας του εργαλείου όσο και της ετοιμότητας των μελών για νέες μεθόδους εκπαίδευσης.

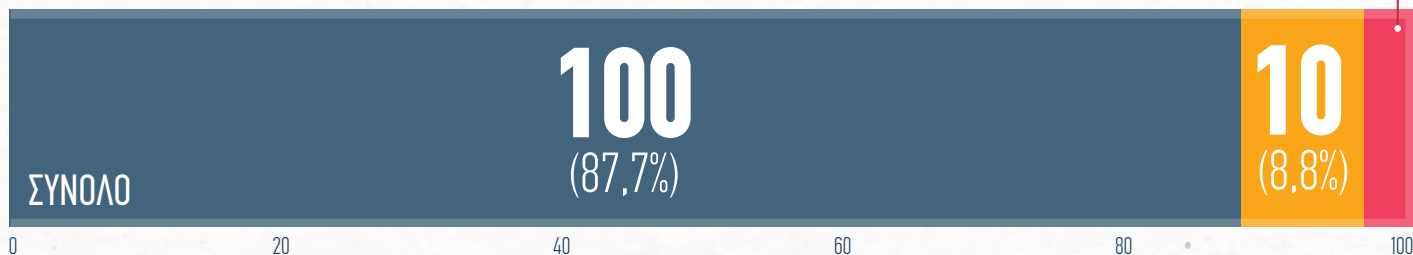
ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΟΜΙΛΩΝ ανά Επίπεδο Δέσμευσης

Πλήθος ομίλων που συμμετείχαν
σε 0 έως 4 εκπαιδύσεις. Ποσοστό(%)



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Θετικές Απαντήσεις Λευκά (χ.α.) Αρνητικές

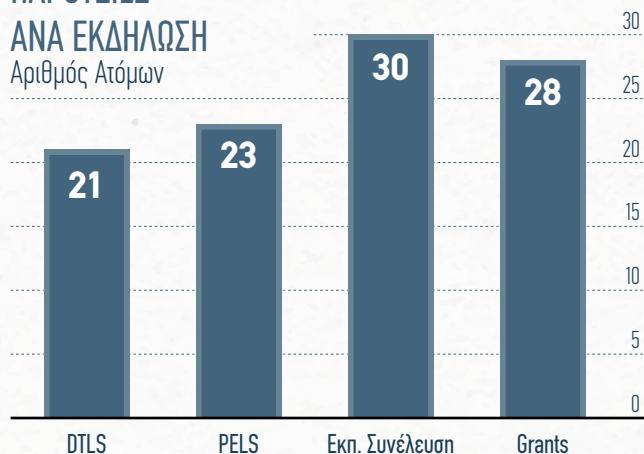


ΑΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

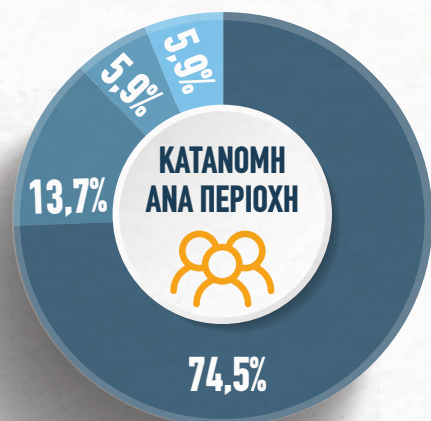
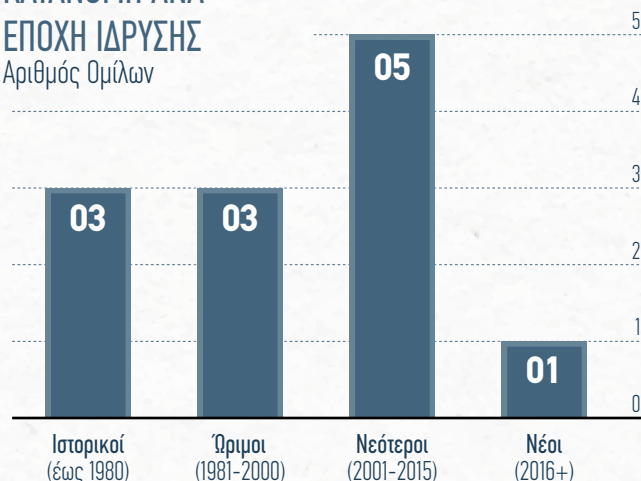


ΟΜΙΛΟΙ ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ
ΑΝΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
Αριθμός Ατόμων



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΝΑ
ΕΠΟΧΗ ΙΔΡΥΣΗΣ
Αριθμός Ομίλων



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΟΜΙΛΩΝ ΠΛΗΡΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Περιοχή	Ατομα	Ποσοστό
Αθήνα	76	74,5%
Θεσσαλονίκη	14	13,7%
Πάτρα	6	5,9%
Ρόδος	6	5,9%

**CREATE
LASTING
IMPACT**

ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ GO



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ 2475 ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ROTARY

Σεμινάριο εκπαίδευσης Ηγετικής Ομάδας

(District Team Learning Seminar - DTLS)

14 ΜΑΡΤΙΟΥ
2026

Τοποθεσία:
Σύλλογος των Αθηναίων
Κέκροπος 10, Πλάκα, Αθήνα



Το Ροταριανό Σεμινάριο Ηγετικής Ομάδας αποτελεί βασική εκπαιδευτική δράση της Περιφέρειας και απευθύνεται στα μέλη των επιτροπών της Περιφέρειας και στους βοηθούς Διοικητές.

Στόχος του Σεμιναρίου είναι η σωστή προετοιμασία της Ηγετικής Ομάδας για τη νέα ροταριανή χρονιά, η κατανόηση των ρόλων και των αρμοδιοτήτων, καθώς και η ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ Περιφέρειας και Ομίλων.

Μέσα από παρουσιάσεις, εργαστήρια και ανταλλαγή καλών πρακτικών, οι συμμετέχοντες ενημερώνονται για:

- τη στρατηγική της Περιφέρειας,
- τις προτεραιότητες του Rotary International,
- την υποστήριξη των Ομίλων,
- τη διαχείριση προγραμμάτων και δράσεων,
- την ανάπτυξη ηγετικών δεξιοτήτων.

Το σεμινάριο διασφαλίζει ότι η Ηγετική Ομάδα λειτουργεί με ενιαίο όραμα και αποτελεσματικότητα.

Διοργανωτής Όμιλος
ΡΟ. Κηφισιά – Πολιτεία

Rotary
Όμιλος Κηφισιά - Πολιτεία



Scan for
Google map



Τοποθεσία:
Σύλλογος των Αθηναίων
Κέκροπος 10, Πλάκα, Αθήνα

8:30 – 9:30

9:30 – 10:00

10:00 – 10:30

10:30 – 11:15

11:15 – 11:35

11:35 – 12:20

12:20 – 13:05

13:05 – 13:20

13:20 – 14:05

14:05 – 14:15

Εγγραφές

Στόχοι του Διοικητή (P/S)

Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας Ι
Συμμετέχοντες: Β.Δ.-Συντονιστές Επιτροπών

Συνεδρία 01α: – Ο ΡΟΛΟΣ (W/S)

Εισηγητής: π.Δ. Ντόρα Κέμου
Συμμετέχοντες: Β.Δ.

Συνεδρία 01β: – Ο ΡΟΛΟΣ (W/S)

Εισηγητής: π.Δ. Δ. Τσιμπούκης
Συμμετέχοντες: Συντονιστές Επιτροπών

Συνεδρία 02: Θέτοντας στόχους (W/S)

Εισηγητής / Εκπαιδευτής Δ. Τσιμπούκης
Συμμετέχοντες: Β.Δ.-Συντονιστές Επιτροπών

Διάλειμμα

Συνεδρία 03: Γνωρίζοντας τους πόρους σας (W/S)

Εισηγητής: Βάσσια Μουτάφη / Εκπαιδευτής Μ. Οικονόμου
Συμμετέχοντες: Β.Δ.-Συντονιστές Επιτροπών

Συνεδρία 04: Υποστηρίζοντας του Ομίλους (W/S)

Εισηγητής: Θωμάς Καραχρίστος / Εκπαιδευτής Ν. Κέμου
Συμμετέχοντες: Β.Δ.-Συντονιστές Επιτροπών

Διάλειμμα

Συνεδρία 05: Συνεργασία με την ομάδα της Περιφέρειας (W/S)

Εισηγητής: Βίνα Γιαννοπούλου / Εκπαιδευτής Κ. Χουτουριάδης
Συμμετέχοντες: Β.Δ.-Συντονιστές Επιτροπών

Κλείσιμο – Παρατηρήσεις – Συμπεράσματα (P/S)

Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Συμμετέχοντες: Β.Δ.-Συντονιστές Επιτροπών

Ο ρόλος των σεμιναρίων

Τα δύο σεμινάρια (Σεμινάριο εκπαίδευσης Ηγετικής Ομάδας και Σεμινάριο ψηφισμένων Προέδρων των Ομίλων) αποτελούν θεμέλιο για τη σωστή λειτουργία της Περιφέρειας και των Ομίλων. Προάγουν την εκπαίδευση, τη συνεργασία και την ενότητα, ώστε το Rotary να συνεχίσει να προσφέρει ουσιαστικό έργο αφήνοντας διαρκές αποτύπωμα στην κοινωνία.

www.district2475.gr





ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ 2475 ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ROTARY

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΨΗΦΙΣΜΕΝΩΝ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

(Presidents-Elect Learning Seminar – PELS)

15 ΜΑΡΤΙΟΥ
2026

Τοποθεσία:
Σύλλογος των Αθηναίων
Κέκροπος 10, Πλάκα, Αθήνα



Το Σεμινάριο εψηφισμένων Προέδρων των Ομίλων απευθύνεται στους εψηφισμένους Προέδρους των Ροταριανών Ομίλων και αποτελεί το σημαντικότερο στάδιο προετοιμασίας τους πριν αναλάβουν τα καθήκοντά τους.

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι να εφοδιάσει τους Προέδρους με τις γνώσεις, τα εργαλεία και την έμπνευση και το όραμα που χρειάζονται για να ηγηθούν αποτελεσματικά στον Όμιλό τους κατά τη διάρκεια της ροταριανής χρονιάς 2026-27.

Κατά τη διάρκεια του PELS παρουσιάζονται:

- ο ρόλος και οι ευθύνες του Προέδρου,
- η οργάνωση και λειτουργία του Ομίλου,
- τρόποι για τη διατήρηση και αύξηση των μελών,
- ο σχεδιασμός δράσεων,
- η οικονομική διαχείριση,
- η επικοινωνία και η δημόσια εικόνα,
- οι στόχοι του Rotary International και της Περιφέρειας.

Το PELS ενισχύει την αυτοπεποίθηση των Προέδρων και δημιουργεί δίκτυο συνεργασίας μεταξύ των Ομίλων, συμβάλλοντας στην επιτυχία της νέας ροταριανής χρονιάς.

Διοργανωτής Όμιλος
ΡΟ. Κηφισιά – Πολιτεία

Rotary
Όμιλος Κηφισιά - Πολιτεία



Scan for
Google map



Τοποθεσία:
Σύλλογος των Αθηναίων
Κέκροπος 10, Πλάκα, Αθήνα

8:00 – 9:00

Εγγραφές

9:00 – 9:10

Καλωσόρισμα – Προσευχή (P/S)

Δ.2025-26 Στέφανος Αναστασόπουλος
Δ. 2027-28 Δήμητρα Σουκαρά
Πρόεδρος Διοργανωτή Ομίλου

9:10 – 9:30

Το μήνυμα της Χρονιάς και οι Στόχοι της Περιφέρειας (P/S)

Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

09:30 – 9:40

Πως θα δουλέψουμε (P/S)

Εκπαιδευτής της περιφέρειας

09:40 – 10:00

Τα Μέλη μας (Τρέχουσα κατάσταση, Στόχοι, Προτάσεις) (P/S)

Εισηγητής: π.Δ. Ντόρα Κέμου, Συντονίστρια Επιτροπών Μελών

10:00 – 10:20

Το Ροταριανό Ίδρυμα (Τρέχουσα κατάσταση, Στόχοι, Προτάσεις) (P/S)

Εισηγητής: π.Δ. Δημήτρης Τσιμπούκης, Συντονιστής επιτροπών TRF

10:20 – 10:40

Η Δημόσια εικόνα (Τρέχουσα κατάσταση, Στόχοι, Προτάσεις) (P/S)

Εισηγητής: π.Δ. Μαρίζα Οικονόμου, Συντ. Επιτροπών Δημόσιας Εικόνας

10:40 – 10:55

Ομιλία: Από το «διδάσκω» στο «μαθαίνουμε μαζί»

Δ. 2026-2027 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

10:55 – 11:40

01-Σχεδιασμός της επερχόμενης χρονιάς (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Χαρά Αναστασοπούλου – Δ. Τσιμπούκης

11:40 – 12:25

02-Οργάνωση και διαχείριση των συναντήσεων του Ομίλου (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Εύη Μάχου – Ν. Κέμου

12:25 – 12:55

Ελαφρύ Γεύμα

12:55 – 13:40

03-Προετοιμασία για Ηγεσία του Ομίλου (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Βίνα Γιαννοπούλου – Μ. Οικονόμου

13:40 – 14:25

04-Διαχειριστείτε τον Όμιλό σας (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Βάσσια Μουτάφη – Κ. Χουτουριάδης

14:25 – 15:10

05-Αύξηση των Μελών (Έλκοντας μέλη) (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Θωμάς Καραχρίστος – Ν. Κέμου

15:10 – 15:25

Διάλειμμα

15:25 – 16:10

5α-Διατήρηση των μελών (Ενεργοποιώντας τα μέλη μας) (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Νίκος Καραμφύλης – Ν. Κέμου

16:10 – 16:55

06-Συλλογή Κεφαλαίων για το Ροτ. Ίδρυμα (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Κοσμάς Χουτουριάδης – Δ. Τσιμπούκης

16:55 – 17:40

07-Χρήση Μέσων Κοιν. Δικτύωσης (P/S)

Εκπαιδευτής/Εισηγητής: Χριστίνα Δρίβα/Ιωσήφ Ελεαυσία – Μ. Οικονόμου

17:40 – 17:50

Ανασκόπηση του Σεμιναρίου – Συμπεράσματα (P/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

www.district2475.gr





ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ 2475 ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ROTARY

Σεμινάριο Εψηφισμένων Προέδρων Ομίλων

(Presidents-Elect Learning Seminar – PELS)

Το Σεμινάριο εψηφισμένων Προέδρων των Ομίλων απευθύνεται στους εψηφισμένους Προέδρους των Ροταριανών Ομίλων και αποτελεί το σημαντικότερο στάδιο προετοιμασίας τους πριν αναλάβουν τα καθήκοντά τους.

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι να εφοδιάσει τους Προέδρους με τις γνώσεις, τα εργαλεία και την έμπνευση και το όραμα που χρειάζονται για να ηγηθούν αποτελεσματικά στον Όμιλό τους κατά τη διάρκεια της ροταριανής χρονιάς 2026-27.

Κατά τη διάρκεια του PELS παρουσιάζονται:

- ο ρόλος και οι ευθύνες του Προέδρου,
- η οργάνωση και λειτουργία του Ομίλου,
- τρόποι για τη διατήρηση και αύξηση των μελών,
- ο σχεδιασμός δράσεων,
- η οικονομική διαχείριση,
- η επικοινωνία και η δημόσια εικόνα,
- οι στόχοι του Rotary International και της Περιφέρειας.

Το PELS ενισχύει την αυτοπεποίθηση των Προέδρων και δημιουργεί δίκτυο συνεργασίας μεταξύ των Ομίλων, συμβάλλοντας στην επιτυχία της νέας ροταριανής χρονιάς.

Διοργανωτής Όμιλος (ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ)
ΡΟ. Πανόραμα Θεσσαλονίκης

Rotary
Όμιλος Πανοράματος



Scan for
Google map



Τοποθεσία:
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
ΠΑΝΟΡΑΜΑ –
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Αναλήψεως 26,
Πανόραμα Θεσσαλονίκης

21 ΜΑΡΤΙΟΥ
2026

Τοποθεσία:
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ
– ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Αναλήψεως 26, Πανόραμα
Θεσσαλονίκης



8:00 – 9:00

Εγγραφές

9:00 – 9:10

Καλωσόρισμα – Προσευχή (P/S)

Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Πρόεδρος Διοργανωτή Ομίλου

9:10 – 9:30

Το μήνυμα της Χρονιάς και οι Στόχοι της Περιφέρειας (P/S)

Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

09:30 – 9:40

Πως θα δουλέψουμε (P/S)

Εκπαιδευτής της περιφέρειας

09:40 – 10:00

Τα Μέλη μας (Τρέχουσα κατάσταση, Στόχοι, Προτάσεις) (P/S)

Εισηγητής: π.Δ. Ντόρα Κέμου, Συντονίστρια Επιτροπών Μελών

10:00 – 10:20

Το Ροταριανό Ίδρυμα (Τρέχουσα κατάσταση, Στόχοι, Προτάσεις) (P/S)

Εισηγητής: π.Δ. Δημήτρης Τσιμπούκης, Συντονιστής επιτροπών TRF

10:20 – 10:40

Η Δημόσια εικόνα (Τρέχουσα κατάσταση, Στόχοι, Προτάσεις) (P/S)

Εισηγητής: π.Δ.. Μαρίζα Οικονόμου,
Συντονίστρια Επιτροπών Δημόσιας Εικόνας

10:40 – 10:55

Ομιλία: Από το 'διδάσκω' στο 'μαθαίνουμε μαζί'

Δ. 2026-2027 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

10:55 – 11:40

1-Σχεδιασμός της επερχόμενης χρονιάς (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Γιάννης Αποστόλου – Δ. Τσιμπούκης

11:40 – 12:25

2-Οργάνωση και διαχείριση των συναντήσεων του Ομίλου (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Ελευθερία Τσιούρη – Ντόρα Κέμου

12:25 – 12:55

Ελαφρύ Γεύμα

12:55 – 13:40

3-Προετοιμασία για Ηγεσία του Ομίλου (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Μίλτος Τελίδης – Μαρίζα Οικονόμου

13:40 – 14:25

4-Διαχειριστείτε τον Όμιλό σας (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Κώστας Κατάκαλος – Δ. Τσιμπούκης

14:25 – 15:10

5-Αύξηση των Μελών ('Έλκοντας μέλη) (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Αναστάσιος Χριστακάκης – Ντόρα Κέμου

15:10 – 15:25

Διάλειμμα

15:25 – 16:10

5α-Διατήρηση των μελών (Ενεργοποιώντας τα μέλη μας) (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Γιάννης Αποστόλου – Μ. Οικονόμου

16:10 – 16:55

6-Συλλογή Κεφαλαίων για το Ροτ. Ίδρυμα (W/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Δ. Τσιμπούκης – Κ. Χουτουριάδης

16:55 – 17:40

7-Χρήση Μέσων Κοιν. Δικτύωσης (P/S)

Εκπαιδευτής – Εισηγητής: Μ. Οικονόμου – Ντόρα Κέμου

17:40 – 17:50

Ανασκόπηση του Σεμιναρίου – Συμπεράσματα (P/S)

Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

www.district2475.gr

CREATE
LASTING
IMPACT





ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ 2475 ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΡΟΤΑΡΥ

Εκπαιδευτική Συνέλευση Περιφέρειας

Η Εκπαιδευτική Συνέλευση της Ροταριανής Περιφέρειας 2475 του Διεθνούς Ρόταρυ αποτελεί μία από τις σημαντικότερες εκπαιδευτικές δράσεις της Περιφέρειας και απευθύνεται στις διοικήσεις των Ροταριανών Ομίλων και στα στελέχη που υποστηρίζουν το έργο τους.

Στόχος της Συνέλευσης είναι η ολοκληρωμένη προετοιμασία των Ομίλων για τη νέα ροταριανή χρονιά, μέσα από την ενημέρωση, την επιμόρφωση και την ανταλλαγή εμπειριών και καλών πρακτικών.

Κατά τη διάρκεια της, τα μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων και οι επιτροπές των Ομίλων έχουν την ευκαιρία να:

- κατανοήσουν τον ρόλο και τις αρμοδιότητές τους,
- ενημερωθούν για τους στόχους και τις προτεραιότητες του Rotary International και της Περιφέρειας 2475,
- αποκτήσουν πρακτικά εργαλεία για τη λειτουργία του Ομίλου,
- σχεδιάσουν δράσεις με διαρκές κοινωνικό αποτύπωμα,
- ενισχύσουν τη συνεργασία μεταξύ Ομίλων και Περιφέρειας,
- αναπτύξουν ηγετικές και οργανωτικές δεξιότητες.

Η Εκπαιδευτική Συνέλευση συνδυάζει ομιλίες, θεματικά εργαστήρια και διαδραστικές συζητήσεις, δημιουργώντας ένα περιβάλλον έμπνευσης, γνώσης και δικτύωσης. Αποτελεί σημείο αναφοράς για την ενότητα της Περιφέρειας και συμβάλλει καθοριστικά στην επιτυχία του έργου των Ροταριανών Ομίλων της Περιφέρειας 2475.

Διοργανωτής Όμιλος (ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ)
ΡΟ. Πανόραμα Θεσσαλονίκης

22 ΜΑΡΤΙΟΥ
2026

Τοποθεσία:
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ
– ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Αναλήψεως 26, Πανόραμα
Θεσσαλονίκη



8:00 – 9:00

Εγγραφές

09:00 – 09:30

Καλωσόρισμα, το θέμα της Χρονιάς (P/S)

Ολομέλεια | Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

09:30 – 09:50

Ηγεσία (P/S)

Ολομέλεια | Κ. Χουτουριαδης

09:50 – 10:40

Ο Ρόλος σου (W/S)

Πρόεδροι, Facilitator και Εκπαιδευτής: Μίλτος Τελίδης – Δ. Τσιμπούκης

Ο Ρόλος σου (W/S)

Γραμματείς / Ταμίες Facilitator και Εκπαιδευτής:
Κώστας Κατάκαλος – Ντόρα Κέμου

10:40 – 11:00

Διάλειμμα

11:00 – 11:20

Ομιλία: 'ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ' (P/S)

Ολομέλεια | Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

11:20 – 12:10

Αναπτύσσοντας Στόχους (W/S)

Πρόεδροι, Facilitators και Εκπαιδευτές:
Ελευθερία Τσιούρη – Μαρίζα Οικονόμου

Αναπτύσσοντας Στόχους (W/S)

Γραμματείς / Ταμίες / Λοιποί, Facilitator και Εκπαιδευτής:
Αναστάσιος Χριστακάκης – Δ. Τσιμπούκης

12:10 – 12:30

Διάλειμμα

12:30 – 13:20

Case Studies (W/S)

Πρόεδροι, Facilitator και Εκπαιδευτής: Γιάννης Αποστόλου – Ντόρα Κέμου

Case Studies (W/S)

Γραμματείς / Ταμίες / Λοιποί, Facilitator και Εκπαιδευτής:
Αναστάσιος Χριστακάκης – Μαρίζα Οικονόμου

13:20 – 13:40

Διάλειμμα

13:40 – 14:00

Κανόνες λειτουργίας της Περιφέρειας (P/S)

Ολομέλεια | Ντόρα Κέμου

14:00 – 14:20

Σύνοψη και τελικές παρατηρήσεις (P/S)

Ολομέλεια | Δ.2026-27 Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

Scan for
Google map



Τοποθεσία:
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
ΠΑΝΟΡΑΜΑ –
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Αναλήψεως 26,
Πανόραμα Θεσσαλονίκη





ΣΗΜΑΤΑ ΡΟΤΑΡΥ – ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ

Τα Λογότυπά σας με μια Ματιά (Your Logos at a Glance)

ΛΟΓΟΤΥΠΑ ΟΜΙΛΩΝ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ Η ΖΩΝΩΝ (CLUB, DISTRICT, OR ZONE LOGOS)

Masterbrand Signature
Κύρια Υπογραφή

Masterbrand Signature Simplified
Απλοποιημένη Κύρια Υπογραφή

Club Name
Rotary
Club Name,
District, or Zone



Club Name
Rotary
Club Name,
District, or Zone



Παραδείγματα



Sunrise Kampala
Rotary
Club



Rotary
District 3310



Παραδείγματα

Rotaract Masterbrand Signature
Κύρια Υπογραφή

Rotaract Masterbrand Signature Simplified
Απλοποιημένη Κύρια Υπογραφή

Club Name
Rotaract
Club Name



Club Name
Rotaract
Club Name



Παραδείγματα

Rotaract
Club of University
of Chicago



Clear Space



Clear space is the space surrounding the club, district, or zone logo that needs to remain empty. It is equal to the height of the capital "R" in "Rotary" or "Rotaract."

Οι όμιλοι, οι περιφέρειες και οι ζώνες δημιουργούν τα δικά τους λογότυπα χρησιμοποιώντας την Κύρια Υπογραφή (Masterbrand Signature) σε συνδυασμό είτε με το όνομα του ομίλου τους είτε με τον αριθμό της περιφέρειας ή της ζώνης. Καμία άλλη λέξη εκτός από αυτές δεν πρέπει να εμφανίζεται πάνω ή κάτω από την Κύρια Υπογραφή. Αυτό το λογότυπο πρέπει να χρησιμοποιείται αντί της Κύριας Υπογραφής από μόνη της.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε είτε την Κύρια Υπογραφή είτε την Απλοποιημένη Κύρια Υπογραφή (Masterbrand Signature Simplified) στο λογότυπο του ομίλου, της περιφέρειας ή της ζώνης σας. Το όνομα του ομίλου στο λογότυπο πρέπει να αντικατοπτρίζει το όνομα με το οποίο είναι γνωστός στην κοινότητα. Τα λογότυπα των περιφερειών και των ζωνών χρησιμοποιούν απλώς τη λέξη "Περιφέρεια" (District) ή "Ζώνη" (Zone) συν τους αντίστοιχους αριθμούς. Μην συμπεριλαμβάνετε κανένα άλλο αναγνωριστικό στοιχείο.

Συνιστούμε τη χρήση της απλοποιημένης έκδοσης εάν το λογότυπο πρόκειται να είναι μικρότερο από 1,25 εκατοστά (0,5 ίντσες) ή εάν πρόκειται να κεντηθεί.

Τα λογότυπα πρέπει να δημιουργούνται χρησιμοποιώντας τα πρότυπα (templates) που βρίσκονται στο Brand Center (Κέντρο Επωνυμίας) στη διεύθυνση rotary.org/brandcenter.

ΤΟ ΡΟΤΑΡΙΑΝΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

Το Διεθνές Ρόταρυ (Rotary International) έχει καθιερώσει ένα ετήσιο θεματικό ημερολόγιο, αφιερώνοντας κάθε μήνα σε έναν από τους βασικούς τομείς εστίασης (Areas of Focus) ή σε θεμελιώδεις λειτουργίες του οργανισμού. Ο σκοπός αυτού του επίσημου προγραμ-

ματισμού είναι να καθοδηγεί τους Ροταριανούς Ομίλους σε ολόκληρο τον κόσμο, παρέχοντάς τους ένα κοινό πλαίσιο ώστε να συντονίσουν το έργο τους, να ευαισθητοποιήσουν τις τοπικές κοινωνίες και να εστιάσουν τους πόρους τους στρατηγικά. Μέσα από τη συγκεκριμένη μηνιαία θε-

ματολογία, το Ρόταρυ διασφαλίζει ότι η προσφορά των μελών του παραμένει στοχευμένη και επίκαιρη, μεγιστοποιώντας τον παγκόσμιο αντίκτυπο σε κρίσιμα ζητήματα, όπως η υγεία, η εκπαίδευση, η ειρήνη και η προστασία του περιβάλλοντος.

ΙΟΥΛΙΟΣ

Υγεία Μητέρας και Παιδιού

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Αύξηση μελών και Επέκταση

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Καταπολέμηση του Αναλφαβητισμού

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

Ροταριανό Ίδρυμα

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Πρόληψη και Θεραπεία Ασθενειών

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Επαγγελματική Δράση

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Ειρήνη και Επίλυση Συγκρούσεων

ΜΑΡΤΙΟΣ

Νερό και Υγιεινή

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Περιβάλλον

ΜΑΙΟΣ

Νέα Γενιά

ΙΟΥΝΙΟΣ

Ροταριανές Συναδελφώσεις

Η ΡΟΤΑΡΙΑΝΗ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ

Έναρξη προσέλευσης¹
Κρούση καμπάνας
Προσευχή Ανακοινώσεις Γραμματέα Δείπνο
Αναφορές Προέδρου²
Εισδοχές Νέων Μελών³

Ροταριανό Θέμα⁴
Κυρίως θέμα⁵
Συζήτηση
Πέρας συνεστίασης-κρούση⁶

1. Οι συνεστιάσεις των Ομίλων συνιστάται να αρχίζουν το αργότερο την 21:15.
2. Οι αναφορές θα πρέπει να σχετίζονται με προγράμματα Ομίλου ή σημαντικά Ροταριανά γεγονότα στην Περιφέρεια ή το Διεθνές Ρόταρυ.
3. Κατά περίπτωση.
4. Προτείνεται η 5λεπτη ανάλυση ενός Ροταριανού θέματος από μέλος που θα υποδειχθεί από τον Πρόεδρο.

5. Η ανάπτυξη του κυρίως θέματος από Ροταριανό ή τρίτο ομιλητή δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 20-25 λεπτά.
6. Συνιστάται οι συνεστιάσεις να μην υπερβαίνουν την 23:00. Αν τα μέλη επιθυμούν να παραμείνουν στον χώρο, αυτό θα είναι προαιρετικό.

ΤΟ ΡΟΤΑΡΙΑΝΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Η ακόλουθη σειρά πρωτοκόλλου συνιστάται για την προσφώνηση, παρουσίαση και ταξίθεση όλων των νυν, πρώην και μελλοντικών αξιωματούχων του Διε-

θνούς Ρόταρυ (RI) και του Ιδρύματός του, των μελών των επιτροπών και των συζύγων / συντρόφων τους σε όλες τις συναντήσεις, εκδηλώσεις και γραμμές υποδο-

χής του Διεθνούς Ρόταρυ, καθώς και για την αναγραφή τους σε όλες τις εκδόσεις του οργανισμού:

ΣΕΙΡΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

- Πρόεδρος (ή εκπρόσωπος του προέδρου)
- Πρώην πρόεδροι (κατά σειρά αρχαιότητας)
- Εψηφισμένος πρόεδρος (President-elect)
- Υποδεδειγμένος πρόεδρος (President-nominee)
- Αντιπρόεδρος
- Ταμίας
- Μέλος του Δ.Σ./Πρόεδρος Εκτελεστικής Επιτροπής
- Άλλα μέλη του Δ.Σ.
- Πρόεδρος των Θεματοφυλάκων (Trustees)
- Εψηφισμένος πρόεδρος των Θεματοφυλάκων
- Αντιπρόεδρος των Θεματοφυλάκων
- Άλλοι θεματοφύλακες
- Γενικός γραμματέας
- Πρώην μέλη του Δ.Σ. (κατά σειρά αρχαιότητας)
- Εψηφισμένα μέλη του Δ.Σ.
- Πρώην θεματοφύλακες
- Εισερχόμενοι θεματοφύλακες
- Υποδεδειγμένα μέλη του Δ.Σ.
- Πρώην γενικοί γραμματείς (κατά σειρά αρχαιότητας)
- Πρόεδρος, άμεσα προηγούμενος πρόεδρος, αντιπρόεδρος και επίτιμος ταμίας του RIBI (Ρόταρυ Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας)
- Διοικητές περιφερειών
- Πρώην διοικητές περιφερειών (κατά σειρά αρχαιότητας)
- Συντονιστές Ρόταρυ, συντονιστές δημόσιας εικόνας Ρόταρυ, περιφερειακοί συντονιστές του Ιδρύματος Ρόταρυ και σύμβουλοι κληροδοτημάτων/μεγάλων δωρεών
- Εψηφισμένοι διοικητές περιφερειών
- Υποδεδειγμένοι διοικητές περιφερειών

Στις Ροταριανές εκδηλώσεις, οι αξιωματούχοι πρέπει να προσφωνούνται σύμφωνα με το πρωτόκολλο μόνο μία φορά, και οι σύζυγοι/σύντροφοί τους να συμπεριλαμβάνονται κατά τη στιγμή της παρουσίασης. Άτομα που κατέχουν περισσότερα από ένα αξιώματα ή πρώην αξιώματα

θα κατατάσσονται με βάση το υψηλότερο νυν ή πρώην αξίωμα που κατέχουν.

Στις συναντήσεις της Περιφέρειας, Ροταριανοί επισκέπτες από ξένη χώρα μπορούν να τοποθετούνται πριν από τους ντόπιους Ροταριανούς της ίδιας βαθμίδας, ως ένδειξη ευγένειας. Σε υψηλόβαθμους

μη Ροταριανούς μπορεί να δίνεται προτεραιότητα στην κατάταξη σύμφωνα με τα τοπικά έθιμα. Οι όμιλοι και οι περιφέρειες ενθαρρύνονται να ενημερώνουν τους προσκεκλημένους εάν το πρωτόκολλο τοποθετεί τους Ροταριανούς πριν από τους μη Ροταριανούς.

Πρωτόκολλο για εκδηλώσεις Περιφέρειας

Μετά τη συνιστώμενη σειρά πρωτοκόλλου παραπάνω, συνιστάται η ακόλουθη σειρά πρωτοκόλλου, η οποία θα πρέπει να προσαρμόζεται ώστε να ταιριάζει στα τοπικά έθιμα και πρακτικές:

- Μέλη επιτροπών σε επίπεδο περιοχής (region) και ζώνης (zone)
- Βοηθοί διοικητές
- Γραμματείς/Ταμίες περιφέρειας
- Μέλη επιτροπών περιφέρειας
- Πρόεδροι ομίλων
- Εψηφισμένοι πρόεδροι ομίλων
- Αντιπρόεδροι ομίλων
- Γραμματείς ομίλων
- Ταμίες ομίλων
- Κοσμήτορες ομίλων (Sergeants-at-arms)
- Άλλα μέλη των διοικητικών συμβουλίων των ομίλων
- Πρόεδροι επιτροπών ομίλων
- Πρώην βοηθοί διοικητές
- Ροταριανοί
- Απόφοιτοι προγραμμάτων του Ρόταρυ (Rotary alumni)
- Οικογένειες Ροταριανών

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ

ΤΑΚΤΙΚΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

A) ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ROTARY (Semi-Annual Report-S.A.R)

Τράπεζα: **Deutsch Bank A.G. (Dusseldorf)**
Αποδέκτης: **Rotary International**
IBAN Αποδέκτου: **DE45 3007 0010 0255 0333 00**
BIC/SWIFT Τράπεζας Αποδέκτου: **DEUTDEDDXXX**
Αποστολή του αποδεικτικού πληρωμής στο email: **eao@rotary.org**

B) ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΣΤΟ ΡΟΤΑΡΙΑΝΟ ΙΔΡΥΜΑ (για PAUL HARRIS FELLOW)

Τράπεζα: **Deutsch Bank A.G. (Dusseldorf)**
Αποδέκτης: **Rotary Foundation**
IBAN Αποδέκτου: **DE51 3007 0010 0255 0200 00**
BIC/SWIFT Τράπεζας Αποδέκτου: **DEUTDEDDXXX**
Αποστολή του αποδεικτικού πληρωμής στο email: **eao@rotary.org**

Γ) ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΣΤΗΝ 2475 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ROTARY (Συνδρομές Ομίλων)

Τράπεζα: **ALPHA BANK (Σταδίου)**
Αποδέκτης: **Ένωση Ροταριανών Ομίλων 2475 ΠΔΡ**
IBAN Αποδέκτου: **GR8301401010101002002310169**
Αποστολή του αποδεικτικού πληρωμής στο email: **manolakou@gmail.com**

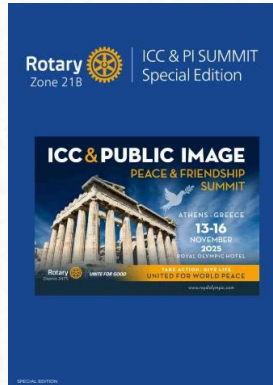
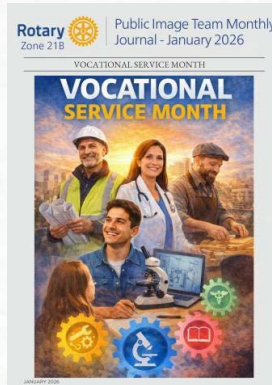
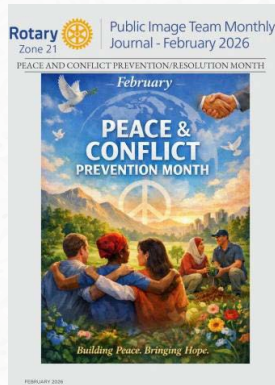
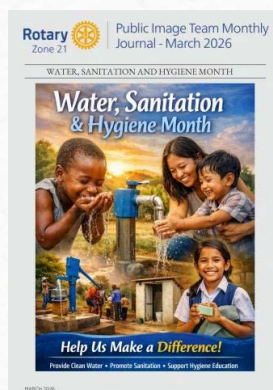
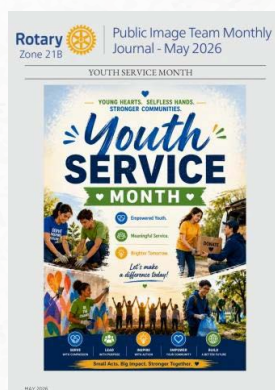
ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΖΩΝΗΣ 21B

Προκειμένου να αναρτώνται οι δράσεις των Ομίλων της Περιφέρειάς μας στο μηνιαίο Ηλεκτρονικό Περιοδικό της Δημόσιας Εικόνας της Ζώνης 21B καθώς και στα κοινωνικά δίκτυα της Ζώνης, θα πρέπει:

οι Ροταριανοί Όμιλοι να αποστέλλουν σύντομο κείμενο στα αγγλικά με 2-3 φωτογραφίες στη Βοηθό Συντονίστρια Δημόσιας Εικόνας Ζώνης 21B (ARPIC) για τους Ροταριανούς Ομίλους, **ροτ. Ελενα Γιαννίκη (elejann@gmail.com)** και οι Όμιλοι Ροταράκ να αποστέλλουν σύντομο κείμενο στα αγγλικά με 2-3 φωτογραφίες στη Βοηθό Συντονίστρια Δημόσιας Εικόνας Ζώνης 21B (ARPIC) για τους Ομίλους Ροταράκ, **ροτ. Φωτεινή Παπαδήμου (foteinipapadimou@hotmail.com)**

Μην το αμελείτε!

Προβάλλουμε την Περιφέρειά μας!





Χάρισε Αίμα- Χάρισε Ζωή

Κάπου αυτή τη στιγμή, ένας συνάνθρωπός μας περιμένει μια μονάδα αίματος για να συνεχίσει να ζει.

Το αίμα δεν παράγεται. Δεν αγοράζεται. Προσφέρεται μόνο από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Κατά τους θερινούς μήνες οι ανάγκες αυξάνονται σημαντικά. Ασθενείς, παιδιά και οικογένειες αγωνιούν καθημερινά για μια μεταγγιση που μπορεί να αποδειχθεί σωτήρια. Με λίγα μόνο λεπτά από τον χρόνο σου, μπορείς να προσφέρεις το πολυτιμότερο δώρο: **τη ζωή.**

Μία αιμοδοσία μπορεί να σώσει έως και τρεις ζωές.

Ως Ροταριανοί, υπηρετούμε τον άνθρωπο και την κοινωνία. Ας γίνουμε όλοι ο άγνωστος ήρωας κάποιου συνανθρώπου μας.

Μπορείς να προσφέρεις αίμα σε οποιοδήποτε νοσοκομείο ή κινητή μονάδα αιμοδοσίας σε όλη την Ελλάδα, δηλώνοντας ότι προσφέρεις αίμα για την **Τράπεζα Αίματος της 2475 Περιφέρειας Διεθνούς Ρόταρυ**, με **κωδικό αναφοράς 12941**.

Παρακαλούμε να ζητήσεις τη βεβαίωση αιμοδοσίας και να την αποστείλεις στα παρακάτω στοιχεία επικοινωνίας, ώστε να καταγραφεί η πολύτιμη προσφορά σου.

Σήμερα, με μια απλή πράξη αγάπης, μπορείς να γίνεις η αιτία που κάποιος θα επιστρέψει στην οικογένειά του.



✉ g.a.stavropoulos@gmail.com

📱 6947 107 107 (SMS ή Viber)

Κωδικό αναφοράς **12941**



MEDICON 2027 GREECE

Carry the Flame.
Inspire. Connect. Create Impact.

MEDICON 2027 Greece is a transformative Mediterranean journey that brings Rotaractors together to connect, collaborate, and create lasting impact. More than a conference, it's an experience that leaves a legacy.



CONCEPT & THEME



CARRY THE FLAME

Inspired by the Olympic flame born in Greece, this theme symbolizes continuity, leadership, ideas, service and friendship across generations.

The real impact begins after the event ends.

EVENT PHILOSOPHY



RECEIVE

Open your mind to new ideas and cultures.



CONNECT

Build meaningful relationships across borders.



REFLECT

Pause, learn, and be inspired by every moment.



CARRY FORWARD

Take the flame home and create positive change.

ATHENS & BEYOND



Historical foundation of democracy & dialogue



Vibrant modern city



Islands & coastal beauty within reach



World-renowned culture & archaeological sites

THE JOURNEY

1

OPENING EXPERIENCE ATHENS



A welcome evening in Athens with stunning views of the Acropolis. A relaxed atmosphere where connections begin naturally.



First impressions that last.

2

MYCENAE & NAFPLION



Explore the ancient civilization of Mycenae and enjoy the charm of Nafplion.



History discovered. Friendships built.

3

GREEK DANCE EXPERIENCE



Traditional Greek dances bring us together through movement, music, and laughter.



Unity, trust and fun.

4

CAPE SOUNION



Sunset at one of Greece's most iconic spots. A moment to pause, reflect, and appreciate.



Reflection. Inspiration.

5

HYDRA & MED PEACE FORUM



On the car-free island of Hydra, we host the MED Peace Forum—real conversations for a better future.



Dialogue. Purpose.

6

ACROPOLIS EXPERIENCE



Walk where democracy began. Connecting ancient values with modern leadership.



Legacy. Leadership.

7

ISLAND CRUISE AGISTRI, MONI & AEGINA



A full-day cruise visiting three beautiful islands. Relax, explore, connect.



Shared moments. Strong bonds.

8

DELPHI & ARACHOVA



Visit the ancient center of the world, then enjoy the hospitality and charm of Arachova.



Reflection. New beginnings.

9

CLOSING EVENING



A memorable celebration honoring the journey and the connections we carry forward.



Celebrate. Remember.

10

CARRY THE FLAME FORWARD



Leave with more than memories—leave with a flame that inspires action and creates impact.



Impact. Beyond borders.

EXPECTED OUTCOMES

- ✓ Stronger intercultural connections
- ✓ Enhanced leadership & collaboration skills
- ✓ Meaningful exchange of ideas
- ✓ Lasting personal & professional relationships
- ✓ Shared commitment to creating impact



MORE THAN AN EVENT— A LEGACY

MEDICON 2027 Greece is not just a gathering. It is a journey of people, purpose, and place.

Together, we will be inspired by history, connected by experiences, and united by the desire to create a better future.

**We don't just attend MEDICON.
We carry the flame.**

WHY ATHENS?



Perfect blend of history, culture, nature & modernity



Easy access to islands and unique destinations



Vibrant city with world-class hospitality



Ideal setting for connection, learning & impact

OUR PROMISE

Every detail of MEDICON 2027 Greece is designed with one goal:

**to create an unforgettable experience
that empowers every participant
to carry the flame forward.**



MEDITERRANEAN ROOTS.
GLOBAL FRIENDSHIPS.
SHARED FUTURE.



LET'S CARRY THE FLAME TOGETHER.

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΡΤΗΣΕΩΝ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA

Για την αποτελεσματικότερη αξιοποίηση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και τη διατήρηση μιας ενιαίας και επαγγελματικής επικοινωνιακής παρουσίας της 2475 ΠΔΡ, παρατίθενται οι ακόλουθες κατευθυντήριες οδηγίες διαχείρισης και δημοσίευσης περιεχομένου.

Χριστίνα Δρίβα | Ρ.Ο. Πάρνηθα

01. Σκοπός της Σελίδας / Profile

Η επίσημη σελίδα/profile του οργανισμού 2475RID στο Facebook έχει ως σκοπό:

- ✓ Την ενημέρωση του κοινού και των μελών του Rotary για δράσεις, εκδηλώσεις και πρωτοβουλίες
- ✓ Την προώθηση των αξιών και του έργου του οργανισμού
- ✓ Την ενίσχυση της επικοινωνίας με τα μέλη και το ευρύ κοινό

02. Διαχείριση Σελίδας / Profile

- ✓ Η διαχείριση της σελίδας/profile γίνεται αποκλειστικά από εξουσιοδοτημένα άτομα/διαχειριστές που είναι ενεργά μέλη στην 2475ΠΔΡ
- ✓ Οι διαχειριστές ορίζονται από τον εκάστοτε Διοικητή της 2475 ΠΔΡ
- ✓ Κάθε ανάρτηση εκφράζει τη θέση του οργανισμού στα πλαίσια του καταστατικού και των αρχών του Rotary και όχι προσωπικές απόψεις

03. Περιεχόμενο Αναρτήσεων

Οι αναρτήσεις πρέπει να:

- ✓ Είναι σχετικές με τον σκοπό και τις δραστηριότητες του οργανισμού
- ✓ Είναι ακριβείς, τεκμηριωμένες και σαφείς
- ✓ Διατηρούν επαγγελματικό και ευγενικό ύφος
- ✓ Σέβονται προσωπικά δεδομένα και πνευματικά δικαιώματα

Επιτρέπονται:

- ✓ Ανακοινώσεις εκδηλώσεων, επιστολές διοικητή κλπ
- ✓ Φωτογραφικό υλικό, reels, videos από δράσεις
- ✓ Ενημερωτικά και εκπαιδευτικά posts, θέμα του μήνα,
- ✓ Συνεργασίες με άλλους ομίλους υπο την αιγίδα της 2475ΠΔΡ και χορηγίες

04. Συχνότητα Αναρτήσεων

- ✓ Οι αναρτήσεις πραγματοποιούνται με συνέπεια (ενδεικτικά 2-4 φορές την εβδομάδα)
- ✓ Σε περιόδους αυξημένων δράσεων μπορεί να αυξάνεται η συχνότητα αναρτήσεων

05. Διαχείριση Σχολίων & Μηνυμάτων

Τα σχόλια είναι ευπρόσδεκτα εφόσον διατηρούν κόσμιο και σεβαστό τόνο

Δεν επιτρέπονται:

- ✗ Σχόλια με υβριστικό ή προσβλητικό περιεχόμενο
- ✗ Ρατσιστικά, σεξιστικά ή επιθετικά σχόλια
- ✗ Spam ή διαφημίσεις τρίτων

Οι διαχειριστές διατηρούν το δικαίωμα διαγραφής σχολίων και αποκλεισμού χρηστών

06. Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

- ✓ Δεν δημοσιεύονται προσωπικά δεδομένα χωρίς συναίνεση
- ✓ Φωτογραφίες ατόμων χρησιμοποιούνται μόνο με σχετική άδεια
- ✓ Τηρείται η ισχύουσα νομοθεσία περί προστασίας προσωπικών δεδομένων.

07. Οπτική Ταυτότητα & Ύφος

- ✓ Χρησιμοποιείται ενιαία γραμμή (branding) σε εικόνες και γραφικά
- ✓ Το ύφος είναι θετικό, ενημερωτικό και επαγγελματικό
- ✓ Αποφεύγονται πολιτικές ή διχαστικές τοποθετήσεις

08. Έγκριση Περιεχομένου

- ✓ Το περιεχόμενο αφορά δράσεις, έργα, ενημέρωση της 2475ΠΔΡ προς τα μέλη της
- ✓ Σημαντικές αναρτήσεις εγκρίνονται πριν τη δημοσίευση από τον Διοικητή
- ✓ Σε περιπτώσεις ευαίσθητων θεμάτων απαιτείται συνεννόηση με τη ομάδα και τον Διοικητή.

09. Διαχείριση Κρίσεων

Σε περιπτώσεις αρνητικών σχολίων ή κρίσεων:

- ✓ Αποφεύγονται πάντα δημόσιες αντιπαραθέσεις
 - Σε σπάνια περίπτωση που για κάποιο λόγο αποφασισθεί να δοθεί απάντηση θα πρέπει να:
 - ο Απαντά μόνο εξουσιοδοτημένος διαχειριστής
 - ο Διατηρείται ψυχραιμος και επαγγελματικός τόνος

10. Αναθεώρηση / τροποποίηση Κανονισμού

Οι παρούσες οδηγίες δύνανται να αναθεωρούνται ή να τροποποιούνται οποτεδήποτε κρίνεται αναγκαίο από τον εκάστοτε Διοικητή της 2475 ΠΔΡ, με σκοπό την εναρμόνιση με το πνεύμα του Rotary και τη συμμόρφωση με την κείμενη νομοθεσία.

11. Δημιουργία & Διαχείριση Λογαριασμού Instagram

- ✓ Σε περίπτωση δημιουργίας επίσημου λογαριασμού Instagram
- ✓ Ο λογαριασμός θα φέρει την ίδια ονομασία (brand name) με την επίσημη σελίδα/profile στο Facebook, διασφαλίζοντας ενιαία ταυτότητα και αναγνωρισιμότητα.
- ✓ Θα είναι διασυνδεδεμένος (linked) με τη σελίδα/profile στο Facebook, ώστε να επιτυγχάνεται συντονισμένη επικοινωνία και παράλληλη δημοσίευση περιεχομένου όπου κρίνεται σκόπιμο.
- ✓ Η διαχείρισή του θα γίνεται από τα ίδια εξουσιοδοτημένα άτομα/διαχειριστές.
- ✓ Θα εφαρμόζεται το ίδιο πλαίσιο λειτουργίας, κανόνων και πολιτικής αναρτήσεων, όπως ορίζεται στον παρόντα κανονισμό.

Για περαιτέρω πληροφορίες ή διευκρινίσεις σχετικά με τις παρούσες οδηγίες και τη διαχείριση των επίσημων λογαριασμών κοινωνικής δικτύωσης της 2475 ΠΔΡ, μπορείτε να επικοινωνείτε στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: socialmedia2475@gmail.com

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ | ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

Κινητοποίηση στην 2475 Περιφέρεια του Διεθνούς Ρόταρυ, σημαίνει κάτι πολύ περισσότερο από μια απλή προσπάθεια δραστηριοποίησης – ενεργοποίησης των μελών μας. Σημαίνει απόφαση να απελευθερωθούμε από νοοτροπίες και συνήθειες που μας κρατούν στάσιμους· να ξεπεράσουμε εμπόδια που περιορίζουν την εξέλιξή μας και να αναλάβουμε δράση για να ενισχύσουμε την επίδρασή μας στον κόσμο γύρω μας.

Στόχος μας είναι να διεκδικούμε την εμβέλεια μας στην κοινωνία, ώστε το μήνυμά μας να φτάσει σε περισσότερους ανθρώπους. Να ενισχύσουμε τη φωνή και την παρουσία μας στις τοπικές κοινότητες. Να εμπνεύσουμε νέα μέλη να ενταχθούν στους Ομίλους μας και να ενθαρρύνουμε τα ήδη υπάρχοντα μέλη μας να συμμετέχουν πιο ενεργά και ουσιαστικά στις δράσεις και τις πρωτοβουλίες μας.

Η κινητοποίηση δεν είναι απλώς μια ιδέα, αλλά η αναγκαιότητα να γίνουμε πιο ευέλικτοι, πιο ανθεκτικοί, πιο έτοιμοι να ανταποκριθούμε στις διαρκώς μεταβαλλόμενες προκλήσεις της εποχής μας. Να

αναζητούμε συνεχώς νέες ιδέες, να υιοθετούμε καινοτομίες και να ενισχύουμε τη δυναμική του Ρόταρυ, προκειμένου να φέρουμε ουσιαστική και διαρκή αλλαγή.

Για να πετύχουμε αυτούς τους στόχους, χρειαζόμαστε σαφές πλάνο. Χρειαζόμαστε στρατηγική, μετρήσιμους στόχους και συγκεκριμένες ενέργειες. Δεν αρκεί μόνο η πρόθεση. Απαιτείται ένα σχέδιο δράσης με περιεχόμενο, προοπτική και όραμα. Αυτό ακριβώς μας προσφέρει το Διεθνές Ρόταρυ μέσα από το επίσημο Σχέδιο Δράσης του. Μας παρέχει το πλαίσιο, τα κατάλληλα εργαλεία και την κατεύθυνση για να κάνουμε τη διαφορά. Όχι θεωρητικά, αλλά στην πράξη.

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Διοικητής 2026-2027
2475 Περιφέρεια Δ.Ρ.



ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΔΙΑΡΚΕΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Στόχοι, Δράσεις & Χρονοδιάγραμμα Επιτροπών -
2475 Περιφέρεια Διεθνούς Ρόταρυ | 2026-2027

Εισαγωγή

Κάθε ροταριανή περίοδος είναι μια νέα ευκαιρία - όχι απλώς να κάνουμε το καλό, αλλά να το κάνουμε καλύτερα, πιο οργανωμένα, πιο αποτελεσματικά. Το έντυπο που κρατάτε στα χέρια σας δεν είναι ένα απλό κατάλογος δράσεων. Είναι η δέσμευσή μας: μια σαφής εικόνα του τι θέλουμε να πετύχουμε κατά την περίοδο 2026-2027, με ποιον τρόπο θα το πετύχουμε και με ποια χρονική πειθαρχία.

Ο Πρόεδρος του Διεθνούς Ρόταρυ Yinka H. Babalola επέλεξε ως κεντρικό μότο της περιόδου τη φράση «**Create Lasting Impact**» - Αφήνουμε Διάρκες Αποτύπωμα στον Κόσμο. Δεν είναι απλώς μια έμπνευση. Είναι προσανατολισμός, πυξίδα και υπόσχεση, ταυτόχρονα. Κάθε επιτροπή, κάθε δράση, κάθε συνεργασία αυτής της χρονιάς ευθυγραμμίζεται με αυτή την κατεύθυνση.

Η κινητοποίηση που ζητούμε δεν ξεκινά από έξω. Ξεκινά από μέσα μας - από εκείνη την εσωτερική αφύπνιση που κάθε μέλος νιώθει όταν θυμάται γιατί επέλεξε το Ρόταρυ. Όταν νιώθει ότι ανήκει σε κάτι μεγαλύτερο από τον εαυτό του. Και όταν αποφασίζει, συνειδητά, να γίνει η αλλαγή που επιθυμεί να δει στον κόσμο.

Οι επιτροπές της 2475ης Περιφέρειας, υπό την καθοδήγηση του Διοικητή, αναλαμβάνουν φέτος με σαφή οράματα, συγκεκριμένους στόχους και ρεαλιστικά χρονοδιαγράμματα. Κάθε δράση έχει νόημα. Κάθε προσπάθεια μετριέται. Στο τέλος της χρονιάς, θα επιστρέψουμε σε αυτές τις σελίδες όχι για να απολογηθούμε, αλλά για να αποτιμήσουμε, να γιορτάσουμε και να μάθουμε.

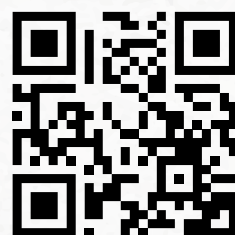
Γιατί αυτό που μας διακρίνει ως Ροταριανούς δεν είναι μόνο η πρόθεση - είναι το αποτύπωμα που αφήνουμε. Ένα διαρκές αποτύπωμα στις κοινότητες που υπηρετούμε, στα μέλη που εμπνέουμε, στον κόσμο που οραματιζόμαστε καλύτερο.

Αυτή είναι η χρονιά μας.

Ας την ζήσουμε αντάξια.

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Διοικητής 2026-2027
2475 Περιφέρεια Δ.Ρ.



www.district2475.gr/committees/

ΥΛΙΚΟ ΡΟΤΑΡΙΑΝΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026 – 2027



01. ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ | ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

<https://district2475.gr/sxedio-drasis/>
<https://bit.ly/3Sp0W3d>



02. Επιτροπές

Στόχοι, Δράσεις &
Χρονοδιάγραμμα Επιτροπών

<https://district2475.gr/committees/>
<https://bit.ly/4ttUU18>



03. Βοηθοί Διοικητές

<https://district2475.gr/assistant-governors/>
<https://bit.ly/4kykFJp>



04. Επισκέψεις

<https://district2475.gr/visits/>
<https://bit.ly/4tpdkji>



05. Υλικό επισκέψεων

<https://district2475.gr/visit-resources/>
<https://bit.ly/4ceudqK>



06. Εκδηλώσεις

<https://district2475.gr/events/>
<https://bit.ly/4to7zLT>



07. Αξιωματούχοι Ομίλων 2026-27

Στοιχεία επικοινωνίας των Αξιωματούχων.
Ονόματα, θέσεις, τηλέφωνα και e-mail.

Google-Drive
<http://bit.ly/4v0P07b>

CREATE LASTING IMPACT

Rotary
District 2475



ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ GO

www.district2475.gr

www.rotarydistrict2475.org

Οι Ροταριανοί που θα λάβουν το παρόν εγχειρίδιο, παρακαλούνται να κάνουν αποκλειστική χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό, για το σκοπό που έχει συνταχθεί, δηλαδή την επικοινωνία μεταξύ των μελών της Περιφέρειας 2475.

